

andreasblad

MARS-MAJ 2025

“Liksom Fadern har älskat mig,
så har jag älskat er. Bli kvar i min kärlek.
Om ni håller mina bud, förblir ni i min kärlek,
liksom jag har hållit min Faders bud
och förblir i hans kärlek.
Detta har jag talat till er,
för att min glädje skall vara i er
och för att er glädje skall bli fullkomlig.”

Johannes 15:9-11

EFC
pp. 10-12



HELIGA VANOR - din dörr till frihet

Som barn föreställde jag mig att vuxna var ungefär sådana människor som de ville vara. De kämpade inte med problem och de hade allting under kontroll. Idag inser jag hur barnligt jag tänkte. Synden har ännu ett pinsamt starkt grepp om mig, och jag måste medvetet jobba för att minska dess inflytande och öka Guds inflytande över mitt liv.

Vår moderna kultur genomsyras av ytlighet och omedelbar tillfredsställelse, och det här påverkar även oss kristna och vår "kyrkokultur". Men Bibeln uppmanar oss att röra oss bort från det ytliga och att gå på djupet. Paulus säger att vi ska arbeta på vår frälsning. Och i bergspredikan går Jesus ett steg längre och säger till oss: *"Var fullkomliga, så som er Fader i himlen är fullkomlig."* (Matteus 5:48)

- Vänta! Jag kan inte vara fullkomlig! Och varför ska jag arbeta på min frälsning? Bibeln säger ju att allting är av nåd. Hur hänger det här ihop, kanske du tänker.

Det stämmer att vi är frälsta av nåd genom tro allena, men sedan börjar vår vandring i Jesu fotspår, där vi växer till som Guds barn och blir mer lika Kristus. Det här kallas ofta för helgelse eller andlig tillväxt.

- Men är inte helgelse någonting för pastorer och ökenfäder? Det är kaos i mitt liv. Barnen kämpar i skolan och gubben är sjuk. På jobbet ställer chefen mera krav och jag borde hinna ta hand om min åldrande mamma. Kom igen, ska jag dessutom arbeta på min frälsning!? Jag har redan tillräckligt mycket kamp i min vardag.

Bästa vän, det är just där, i vardagen, som Gud vill möta oss. Och han vill ge oss metoder och vanor, som inte känns tunga utan som befriar från det som tynger. Vad jag försöker säga är att heliga vanor är någonting som vi behöver och faktiskt längtar efter. Våra liv kan förvandlas. Det framkommer tydligt då vi läser Bibeln. Lätt går det inte, och sällan fort, men det går.

Hur kan vi då hjälpa varandra att förändra våra vanor och att växa i andlig mognad?

"Heliga vanor är någonting som vi behöver och faktiskt längtar efter. Våra liv kan förvandlas. Det framkommer tydligt då vi läser Bibeln. Lätt går det inte, och sällan fort, men det går."

Under åtta veckor i fastan kommer vi i Andreaskyrkan att predika om heliga vanor som bön, Guds ord, fasta och enkelhet, sabbat, generositet och tjänande, tillbedjan samt fest och glädje.

Syftet med heliga vanor är att öka Guds inflytande över våra liv. Och det primära kravet för dig och mig är en längtan efter Gud, som psalmisten så vackert uttrycker det: *"Som hjorten längtar till vattenbäckar, så längtar min själ efter dig, o Gud. Min själ törstar efter Gud, efter den levande Guden"* (Ps. 42:1-2).

När vi lever i en allt närmare relation med Jesus så kommer också hans glädje och frid att fylla våra liv, något som vi desperat behöver för att orka i den oroliga värld vi lever i. Jag hoppas därför att du vill följa med oss på den här resan, i jakten på heliga vanor!

Markus Österlund
Församlingsföreståndare

Kom
med på
**Visions-
labb**



*Kjell Birkeland,
församlingsråd-
givare i Misjons-
kirken Norge kom-
mer och hjälper oss
komma igång. Han
bär huvudansvaret
för Menighetsskolen
(Församlings-
resan) i Norge.*



För- sam- lings- resan

Välkommen med på visionslabbet "Församlingsresan" där församlingsmedlemmar, andra aktiva, ledare och personal möts tillsammans för att fundera på vart vi är på väg som församling och hur vi kan komma dit. Med på dagen är Kjell Birkeland från Norge.

Andreaskyrkan har många medlemmar och frivilliga och ännu flera deltagare, men inte alla är hörda. Genom visionslabbet Församlingsresan bjuder vi in er som är med i vår verksamhet att komma och påverka församlingens framtid. Vi vill drömma tillsammans, identifiera styrkor och utmaningar och ta nya steg för att bli en kyrka som är relevant för alla aktiva och också för det lokala samhället. Vi tillsammans är församlingen!

En livskraftig församling är aldrig en slump, det är inget som man bara glider in i. Kom därför med och påverka vår framtid mot en mera livskraftig församling. Vi kommer att ordna tre visionslabb under 2 års tid.

Den första kick off-sessionen äger rum i Andreaskyrkan lördagen den 15.3 kl. 10-16. Boka in dagen i kalendern redan nu! Församlingen bjuder på lunch och barnpassning ordnas åt den som behöver. Välkommen!

Anmäl ditt deltagande senast 10.3:
ann-louise.gauffin@andreaskyrkan.fi

**Kick off
15.3 kl.10**
Vi bjuder på
lunch

**Barn-
passning
ordnas**



GUDSTJÄNSTER sö kl. 11

HELIGA VANOR – DIN DÖRR TILL FRIHET (2.3–20.4)

- 2.3 Heliga vanor – din dörr till frihet
- 9.3 Herre, lär oss att be!
- 16.3 Fasta och enkelhet
- 23.3 Bibelns berättelse
- 30.3 Sabbat och vila
- 6.4 Generositet och tjänande
- 13.4 Tillbedjan och lovsång
- 20.4 Fest och glädje

FEM SAKER ATT SLÄPPA TAGET OM (27.4–25.5)

- 27.4 Rädsla för framtiden
- 4.5 Behovet av att ha kontroll
- 11.5 Smärtan av att leva i ånger
- 18.5 Skammen från det förflutna
- 25.5 Oförlåtenhet

Bön före gudstjänsten i Lilla salen kl.10:15–11. Välkommen!

SENIORKÖREN må kl.16:45

Kören leds av Gunvor Skogman, tfn 040–579 64 76, och övar varje måndag kl.16:45. Våravslutning 12.5, efter övningen uppträder vi i Måndagssamlingen. Varmt välkommen!

MÅNDAGSSAMLINGEN må kl.18

Måndagssamlingarna hålls på Nya Vinden måndagar kl.18–20. Ledare är Ella Enberg och Bo Ekman och för musiken svarar Inger Eriksson, husbandet med flera. 19.5 blir det våravslutning med utfärd till Pargas. Vi startar från Andreas-kyrkan kl.9. Anmäl dig senast 12.5 till Bo Ekman. Varmt välkommen!

Församlingens årsmöte 23.3

Mötet är öppet för alla intresserade. Vi väljer församlingens styrelse och behandlar bokslut och årsberättelse. Välkommen!

Mars

Sö 2.3 kl.11 Nattvardsgudstjänst Ny predikoserie "Heliga vanor – din dörr till frihet" Markus Österlund
Sö 2.3 kl.13:30 Family Service with Holy Communion New sermon series: "Holy habits – the door to freedom" Markus Österlund
Sö 2.3 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda
Må 3.3 kl.16:45 Seniorkören
Må 3.3 kl.18 Måndagssamlingen Jean Banyanga
Ti 4.3 kl 7:45 Bön på Zoom
On 5.3 kl.17–19:30 Alpha
To 6.3 kl.14–17 AndreasHelps
To 6.3 kl.18–20 Bible Study in English
Fr 7.3 kl.18–21 Bön och lovsång i fastan
Lö 8.3 kl.18:30 Teens

Sö 9.3 kl.11 Tillsammansgudstjänst "Herre, lär oss att be!" Gabriella Ahlbäck
Sö 9.3 kl.13:30 Worship Service "Prayer – setting the mood for the day" Sujit Wings
Sö 9.3 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda
Må 10.3 kl.16:45 Seniorkören
Må 10.3 kl.18 Måndagssamlingen Tuija Österman och Koceila
Ti 11.3 kl.7:45 Bön på Zoom
On 12.3 kl.17 Mitt i veckan Andreas Family övar
On 12.3 kl.17–19:30 Alpha
To 13.3 kl.14–17 AndreasHelps
Fr 14.3 kl.18:30 Tweens
Fr 14.3 kl.18–21 Bön och lovsång i fastan
Lö 15.3 kl.10–16 Visionslabbet Församlingsresan
Se mera info till vänster

Sö 16.3 kl.11 Musikgudstjänst "Fasta och enkelhet" Markus Österlund. His Master's Noise.
Sö 16.3 kl.13:30 Worship Service "The Word and study" Samuel Krüger
Sö 16.3 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda
Må 17.3 kl.16:45 Seniorkören
Må 17.3 kl.18 Måndagssamlingen Alexandra Ramsay: Släktforskning
Ti 18.3 kl 7:45 Bön på Zoom
On 19.3 kl.17–19:30 Alpha
To 20.3 kl.14–17 AndreasHelps
To 20.3 kl.18–20 Bible Study in English
Fr 21.3 kl.18–21 Bön och lovsång i fastan
Lö 22.3 kl.18:30 Teens

Sö 23.3 kl.11 Gudstjänst "Bibelns berättelse" Ann-Louise Gauffin. Församlingens årsmöte.
Sö 23.3 kl.13:30 Worship Service "Generosity and service" Richard Brewis
Sö 23.3 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda
Må 24.3 kl.16:45 Seniorkören
Må 24.3 kl.18 Måndagssamlingen André Troberg
Ti 25.3 kl.7:45 Bön på Zoom

On 26.3 kl.17 Mitt i veckan Andreas Family övar
On 26.3 kl.17-19:30 Alpha
To 27.3 kl.14-17 AndreasHelps
To 27.3 kl.18:30 Lifesavers Men's Group
Fr 28.3 kl.18:30 Tweens
Fr 28.3 kl.18-21 Bön och lovsång i fastan

Sö 30.3 kl.11 Gudstjänst "Sabbat och vila" Markus Österlund
Sö 30.3 kl.13:30 Worship Service "The Sabbath" Samuel Krüger
Sö 30.3 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda
Må 31.3 kl.16:45 Seniorkören
Må 31.3 kl.18 Måndagssamlingen Klasu Eriksson

April

Ti 1.4 kl 7:45 Bön på Zoom
On 2.4 kl.17-19:30 Alpha
To 3.4 kl.14-17 AndreasHelps
To 3.4 kl.18-20 Bible Study in English
Fr 4.3 kl.18-21 Bön och lovsång i fastan
Lö 5.4 kl.18:30 Teens

Sö 6.4 kl.11 Nattvardsgudstjänst "Generositet och tjänande" Marcelo Lopes
Sö 6.4 kl.13:30 Family Service with Holy Communion "Lent and simplicity" Markus Österlund
Sö 6.4 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda
Må 7.4 kl.16:45 Seniorkören
Må 7.4 kl.18 Måndagssamlingen Kerstin Hagberg
Ti 8.4 kl.7:45 Bön på Zoom
On 9.4 kl.17 Mitt i veckan Andreas Family övar
On 9.4 kl.17-19:30 Alpha
To 10.4 kl.14-17 AndreasHelps
Fr 11.4 kl.18:30 Tweens
Fr 11.4 kl.18-21 Bön och lovsång i fastan

Sö 13.4 kl.11 Palmsöndag/Tillsammansgudstjänst "Tillbedjan och lovsång" Markus Linde
Sö 13.4 kl.13:30 Palm Sunday/Worship Service "Worship" Markus Linde
Sö 13.4 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda
Må 14.4 kl.16:45 Seniorkören
Må 14.4 kl.18 Måndagssamlingen Stefan Salonen, nattvard i kyrksalen
Ti 15.4 kl 7:45 Bön på Zoom
To 17.4 kl.14-17 AndreasHelps
To 17.4 kl.18-20 Bible Study in English
Fr 18.4 kl.18 Långfredag/Bön och lovsång med EFC - Good Friday/Prayer and worship with the Swedish speaking group Nattvard/Holy Communion. Se info på sid 12/See information on p. 12.
Lö 19.4 kl.18:30 Teens



Vi ber tillsammans

Vi upplever att vi behöver förbereda oss och söka Guds vilja för vår församling och vår roll i samhället. Vi gör detta på olika sätt.

- **Vår bönevakt fortsätter.** Du får gärna gå med i vår whatsappgrupp och boka en bönedag då du tillsammans med andra bildar en bönekedja där vi uthålligt ber och lyssnar in vad som är på Guds hjärta. För mera info kan du kontakta Maria Stocks, tfn 050-348 44 07.

- **Under fastan ber och lovsjunger vi tillsammans** i kyrkan varje fredag 7.3-11.4 kl. 18-21.

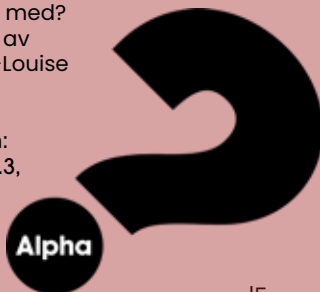
- **Vår tisdagsbön på zoom fortsätter** också som vanligt klockan 7:45. Zoom-koden får du genom att mejla oss på info@andreakyrkan.fi.

Välkommen med!

Alphakurs ons kl.17-19:30

26.2 inledde vi en 8-veckors grundkurs i kristen tro. Vill du vara med? Hör i så fall av dej till Ann-Louise Gauffin!

Kurstillfällen:
5.3, 12.3, 19.3,
26.3, 2.4,
5.4, 9.4



MITT I VECKAN ons kl.17

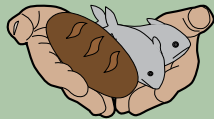
Andreas Family är en sånggemenskap för alla åldrar. Vi träffas varannans onsdag och börjar med att äta tillsammans kl. 17. Dirigent: Andreas Forsberg. Kontaktperson: Tom Skogman, tfn 050-339 09 01. **Våravslutning 7.5.**

ANDREASHELPS to kl.14-17

Vi delar ut matkassar till hjälpbehövande varje torsdag utanför kyrkan. Om du känner någon som behöver hjälp i vardagen får du gärna berätta om oss. Ifall du vill hjälpa till eller har frågor om matutdelningen kan du kontakta Bo Ekman på tfn 044-764 26 24 eller per e-post bo.ekman@andreaskyrkan.fi

I år firar matutdelningen 10 år i Andreaskyrkan! Mera information på s.8.

ANDREASHELPS



Rachel Turner lö 3.5 kl.10-16

”Hur stärker vi tron och relationen till Gud hos våra barn och unga?”



Andreaskyrkan och FMU bjuder in föräldrar, familjer och ledare till en utbildningsdag med Rachel Turner i Andreaskyrkan 3.5 kl.10-16.

Rachel Turner är grundare av *Parenting for Faith* och har arbetat i kyrkor i över 15 år som familjepastor, barnpastor och ungdomspastor. Hon är en uppskattad talare på konferenser och utbildningsdagar för kyrkoledare, föräldrar och familjer runt om i världen. Rachel är författare till nio böcker och kursen *Parenting for Faith*.

Anmälningar senast 30.4 till: ann-louise.gauffin@andreaskyrkan.fi

Sö 20.4 kl.11 Påskdagen/Upptändelsegudstjänst

”Fest och glädje” Markus Österlund. Brunch med äggjakt för barnen.

Sö 20.4 kl.13:30 Easter Day/Worship Service

”Celebration and joy” Markus Österlund.

Sö 20.4 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda

Må 21.4 kl.18 Påskannandagskonsert

Inledning: Ella Enberg. Ledning: Bo Ekman. Sång och musik: systrarna Ahlberg, Anna Korkman Lopes, Jessica Korkman Lopes, Susanna & Med, Kocela, Andreas Forsberg, Seniorkören. Andakt: Markus Österlund.

Ti 22.4 kl.7:45 Bön på Zoom

On 23.4 kl.17 Mitt i veckan Andreas Family

To 24.4 kl.18:30 Lifesavers Men's Group

To 24.4 kl.14-17 AndreasHelps

Fr 25.4 kl.18:30 Tweens

Fr 25.4 kl.19 Vägörenhetskonsert till förmån för AndreasHelps med kören *Amigo Choral*, *Maria Ylipää*, *Jukka Leppilampi* och *Tove Wingren* Programblad å 20 euro vid dörren. Se info på sid 8-9.

Sö 27.4 kl.11 Gudstjänst Ny predikoserie: ”Fem saker att släppa taget om - rädsla för framtiden” Markus Österlund

Sö 27.4 kl.13:30 Worship Service New Sermon Series: ”Five things to let go of - fear of the future” Markus Österlund

Sö 27.4 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda

Må 28.4 kl.16:45 Seniorkören

Må 28.4 kl.18 Måndagssamlingen Peter Fagerholm

Ti 29.4 kl 7:45 Bön på Zoom

Maj

To 1.5 kl.14-17 AndreasHelps

Lö 3.5 kl.10-16 Utbildningsdag med Rachel

Turner: ”Hur stärker vi tron och relationen till Gud hos våra barn och unga?” Se info till vänster
Lö 3.5 kl.18:30 Teens

Sö 4.5 kl.11 Nattvardsgudstjänst ”Behovet av att ha kontroll”

Sö 5.5 kl.13:30 Family Service with Holy Communion

”The need to control” Sujit Wings

Sö 4.5 kl.15 Gudstjänst på kinyarwanda

Må 5.5 kl.16:45 Seniorkören

Må 5.5 kl.18 Måndagssamlingen Ronny Thylin

Ti 6.5 kl.7:45 Bön på Zoom

On 7.5 kl.17 Mitt i veckan Andreas Family övar. Våravslutning.

To 8.5 kl.14-17 AndreasHelps

Fr 9.5 kl.18:30 Tweens

Sö 11.5 kl.11 Morsdag/Tillsammansgudstjänst

”Smärtan av att leva i ånger”

Sö 11.5 kl.13:30 **Worship Service** “The pain of regret”

Sö 11.5 kl.15 **Gudstjänst på kinyarwanda**

Må 12.5 kl.16:45 **Seniorkören** Våravslutning

Må 12.5 kl.18 **Måndagssamlingen** Rufus Hedengren, Seniorkören

Ti 13.5 kl 7:45 **Bön på Zoom**

To 15.5 kl.14–17 **AndreasHelps**

To 15.5 kl.18 **Konsert med kören Hazamir från**

judiska församlingen i Helsingfors

Lö 17.5 kl.18:30 **Teens våravslutning**

Sö 18.5 kl.11 **Gudstjänst** “Skammen från det förlutna”

Sö 18.5 kl.13:30 **Worship Service** “Shame from the past” Samuel Krüger

Sö 18.5 kl.15 **Gudstjänst på kinyarwanda**

Må 19.5 kl.9 **Måndagssamlingen** Utfärd till Pargas och våravslutning. Se info på sid 4.

Ti 20.5 kl.7:45 **Bön på Zoom**

To 22.5 kl.14–17 **AndreasHelps**

To 22.5 kl.18:30 **Lifesavers Men’s Group**

Fr 23.5 kl.18:30 **Tweens våravslutning**

Sö 25.5 kl.11 **Gudstjänst** “Oförlåtelse”

Sö 25.5 kl.13:30 **Worship Service** “Unforgiveness”

Sö 25.5 kl.15 **Gudstjänst på kinyarwanda**

Ti 27.5 kl 7:45 **Bön på Zoom**

To 29.5 kl.14–17 **AndreasHelps**

Juni

Sö 1.6 kl.11 **Nattvardsgudstjänst**

Sö 1.6 kl.13:30 **Family Service with Holy Communion**

Sö 1.6 kl.15 **Gudstjänst på kinyarwanda**

Ti 3.6 kl.7:45 **Bön på Zoom**

To 5.6 kl.14–17 **AndreasHelps**

Sö 8.6 kl.11 **Pingst/Gudstjänst tillsammans med EFC – Service together with the Swedish speaking group**

Sö 8.6 kl.15 **Gudstjänst på kinyarwanda**

Ti 10.6 kl 7:45 **Bön på Zoom**

To 12.6 kl.14–17 **AndreasHelps**

Sö 15.6 kl.11 **Gudstjänst**

Sö 15.6 kl.13:30 **Worship Service**

Sö 15.6 kl.15 **Gudstjänst på kinyarwanda**

Ti 17.6 kl.7:45 **Bön på Zoom**

To 19.6 kl.14–17 **AndreasHelps**



BARN & UNGDOMAR

Tweens (9–13 år)

Vi samlas varannan fredag kl. 18:30–20:30 och hittar på roliga aktiviteter och har andakt tillsammans. **Våravslutning 23.5.**

Teens (13–18+ år)

Vi chillar varannan lördag kl. 18:30–21:00, har bibelstudium, lovsång, lekar och funderar på vår väg till tron.

Våravslutning 17.5.

Söndagsskoj (4–8 år) &

Utmanarna (8 år–)

Söndagar kl.11 under gudstjänsttid i mån av möjlighet. Om du vill vara med i ledarteamet kan du kontakta Ann-Louise Gauffin.

FMU LÄGER
& EVENEMANG VÅR/SOMMAR 2025

7-9.2 LEDARAKADEMIN, VASA, 15+
3.5 RACHEL TURNER I HELSINGFORS
3.5 TALKO PÅ FRITIDSGÅRDEN, SUNDOM
4.5 RACHEL TURNER I VASA
16-18.5 LEDARAKADEMIN, 15+
24.5 TRAININGDAY, SÖDRA FINLAND, 14+
1.6 TRAININGDAY, SUNDOM, 14+
2-4.6 SOMMARSKOJ 1, SUNDOM, 8-10ÅR
6-14.6 KDS UTTERÖ, SUNDOM, 14-18ÅR
16-19.6 BARNLÄGER I SF, TOIVONLINNA, 8-12ÅR
17-20.6 SOMMARSKOJ 2, SUNDOM, 11-13ÅR
26-29.6 SOMMARSKONFERENS, VASA
1.7-4.7 SOMMARSKOJ JEPPIIS, JAKOBSTAD, 8-12ÅR
3-6.7 FAMILJELÄGER, TOIVONLINNA
8-13.7 SCOUTLÄGER, SUNDOM 8+
23-27.7 SOMMARSKOJ UNG, SUNDOM, 13-16ÅR
28.7-1.8 UNGDOMSLÄGER, TOIVONLINNA, 13-18ÅR

Mer info & anmälan: www.fmu.nu

SOMMARKONFERENS 2025

”Vi ser fram emot en helg fylld av gemenskap, tro och inspiration.” **Var?** Variska skolcenter, Vasa. **När?** 26–29.6. En konferens för hela familjen, med något för alla åldrar. Mera info kommer snart på www.mkf.fi



Tio år av matutdelning i Andreaskyrkan



19 februari ordnades en tackfest för frivilliga.



Stefan Salonen och Susanna Rajala berättade om hur allting började.



ANDREASHELPS År 2014 besökte några personer från församlingen, bland dem **Stefan Salonen** och **Susanna Rajala**, *International Evangelical Church* i Sörnäs där matutdelningen fanns före den flyttade till Andreaskyrkan den 26 februari 2015.

Innan coronapandemin ställdes matvaror fram nere på Nya Vinden och kunderna fick i tur och ordning ta det de ville ha, men idag delas färdigpackade matkassar ut utanför kyrkan. Antalet kunder har ökat mångfald och i januari 2025 delade vi ut matkassar till kring 650 personer per vecka.

En gång i månaden öppnar församlingen upp kyrkdörrarna och bjuder matutdelningskunderna på kaffe och gemenskap. Matutdelningen har i år verkat 10 år i Andreaskyrkan och detta firar vi på olika sätt:

♦ Den **19 februari** ordnade vi en tackfest för våra hjältar, de frivilliga i AndreasHelps. 50 personer var på plats och fick njuta av fin gemenskap, härlig musik av **Jukka Leppilampi** och **Tove Wingren**, samt läcker libanesisk mat made by **Maggie**. Under kvällen berättade också **Stefan Salonen** och **Susanna Rajala** om hur allting började.

♦ Den **6 mars** öppnar vi upp kyrkdörrarna och bjuder matutdelningens kunder på gemenskap och jubileumskaffe. Vill du hjälpa till att göra dagen till en riktig fest, kontakta då Bo Ekman, tfn 044-764 26 24.

♦ Den **25 april kl.19** ordnar vi en välgörenhetskonsert tillsammans med kören **Amigo Choral**. Körens dirigent **Sören Lillkung** hälsar: "*AndreasHelps gör ett enormt viktigt arbete i en tid då många lever i en utmanande och hårt pressad vardag. Vårt bidrag är att understöda genom en välgörenhetskonsert*". Solister är **Maria Ylipää**, **Jukka Leppilampi** och **Tove Wingren**. **Patrick Wingren** är kapellmästare och pianist. Bandet består av **Zacharias Holmkvist** på bas och **EH Lillkung** på trummor. Programblad á 20 euro kan köpas vid dörren. Varmt välkommen!



Amigo Choral

Välkommen på Välgörenhetskonsert

25.4 kl.19 i Andreakyrkan

Kören Amigo Choral uppträder under ledning av Sören Lillkung. Solister: Maria Ylipää, Tove Wingren och Jukka Leppilampi. Programblad á 20 euro till förmån för matutdelningen AndreasHelps.



INBETALNINGAR

Kontonummer: FI53 4055 1110 0097 88

MobilePay: 71786

Använd referens eller skriv vart gåvan ska gå!

Referensnummer

- Tionde (anonymt), ref 9001
- Arbete med barn och unga, ref 30614
- Måndagssamlingen, ref 32078
- Mission - allmänt, ref 31008
- Afghanistan Lal, ref 31040
- European Coalition for Israel, ref 31053
- Olle Rosenqvist (indien/Nepal), ref 31095
- AndreasHelps, ref 33019
- Evangelical Free Church (EFC), ref 35004
- Rwandagruppen, ref 35017

andreasbladet

Redaktion: Markus Österlund, ansvarig utgivare, redaktör. Sabina Söderlund-Myllyharju/SSM Design, redaktör, grafisk design. Ann-Louise Gauffin, redaktör. **Pärmbild:** Mio Ito/Unsplash. *Vi förbehåller oss rätten att ändra i programmet.*

ANDREASKYRKAN

EVANGELICAL FREE CHURCH HELSINKI

Högbergsgatan 22, 00130 Helsingfors

Församlingsföreståndare/ Senior Pastor

Markus Österlund

tfn 040-836 76 86

e-post markus.osterlund@andreakyrkan.fi

Ungdomspastor/Youth Pastor

Markus Linde

tfn 040-127 20 17

e-post markus.linde@andreakyrkan.fi

Verksamhetskoordinator/ Coordinator

Ann-Louise Gauffin

tfn 050-574 39 23

e-post ann-louise.gauffin@andreakyrkan.fi

Vaktmästare/Warden

Bo Ekman

tfn 044-764 26 24

e-post bo.ekman@andreakyrkan.fi

Ekonomiansvarig/Administratör

Magnus Ahlberg

tfn 050-378 69 77

e-post magnus.ahlberg@andreakyrkan.fi

Ledningsgruppen

Richard Brewis, Anna Korkman Lopes, Markus Linde, Jerome Nyandwi, Stefan Salonen, Petra Sten, Tuija Österman och Markus Österlund.

Styrelsen

Petra Sten (ordförande), **Gabriella Ahlbäck, Bo Ekman, Samuel Enberg, Hanna Friis och Tom Skogman** (medlemmar) samt **Gerd-Peter Löcke** (ersättare).

Nyhetsbrevet Kyrknytt

Beställ hem senaste nytt på

info@andreakyrkan.fi!

WhatsApp Community

Scanna QR-koden här intill!



andreakyrkan.fi
[andreakyrkan.fi/efc](http://andreakyrkan.fi)



info@andreakyrkan.fi
efc@andreakyrkan.fi



Andreakyrkan
EvangelicalFreeChurchHelsinki



[andreakyrkan_helsingfors](https://www.instagram.com/andreakyrkan_helsingfors)
[evangelicalfreechurchhelsinki](https://www.instagram.com/andreakyrkan_helsingfors)



HOLY HABITS

- the door to freedom

As a child, I imagined that adults were pretty much the kind of people who had it all together. They didn't struggle with problems and they had everything under control. Today, I realize how childish my thinking was. As an adult myself, I know that sin still has an embarrassingly strong hold on me, and I must consciously work to reduce its influence and increase God's influence in my life.

Modern culture is permeated by superficiality and instant gratification, and this also affects us Christians and our 'church culture'. The Bible, however, calls us to move beyond the superficial into the depths. Paul says that we should work out our salvation. And in the Sermon on the Mount, Jesus goes a step further and tells us: *"Be perfect, therefore, as your heavenly Father is perfect."* (Matthew 5:48).

But wait! You know full well that you cannot be perfect. And why should you work out your salvation anyway? Isn't everything in Christianity about grace? How does this really make sense? We are indeed saved by grace through faith alone, but then our calling to follow in Jesus' footsteps begins, as we grow as God's children and become more like Christ. This is often referred to as sanctification or spiritual growth.

But isn't sanctification something for pastors and ancient saints such as the Desert Fathers? In your everyday reality, life might be chaotic. The kids are struggling at school and your husband is sick. At work, your boss is making unreasonable demands on you and at the same time, you have an aging mother to take care of. You already have enough struggles in your daily life. Where

will you find the energy to work out your salvation?

Dear friend, that's exactly where God wants to meet us, in our everyday reality. And He wants to give us methods and habits that won't feel heavy but will free us from the burdens that weigh us down. What I'm trying to say is that holy habits are something that we need and actually long for deep down. Our lives can be transformed. This is clear when we read the Bible. It is not easy, and rarely a quick fix, but it can be done.

But how then can we help each other to change our habits and to grow in spiritual maturity? For eight weeks during Lent, we will be preaching on tried-and-tested holy habits such as prayer, studying the Word of God, fasting and simplicity, the Sabbath, generosity and service, worship, and celebration and joy.

The purpose of creating holy habits is to increase God's influence over our lives. The primary requirement for you and I is a longing for God, or as the psalmist beautifully puts it, *"As the deer pants for streams*

of water, so my soul pants for you, my God. My soul thirsts for God, for the Living God." (Ps. 42:1-2).

When we draw closer to Jesus, His joy and peace will fill our lives; something we desperately need in order to cope in the troubled world in which we live. I hope you will join us on this journey, in search of holy habits!

"Holy habits are something that we need and actually long for deep down. Our lives can be transformed. This is clear when we read the Bible. It is not easy, and rarely a quick fix, but it can be done."

Markus Österlund
Senior Pastor

"God is faithful!"

TESTIMONY EFC has been a key support over the past nine years, carrying me through life's ups and downs with prayers. One of the greatest answered prayers was for my dad's health and salvation.



Since 2019, his health declined drastically—heart failure, colon cancer, and other complications. Each time his life was at risk, our prayers brought him back. At 74, he remained a non-believer until last month when he was hospitalized with severe pancreatitis. I had already booked a trip but had to change my flight urgently on a Saturday. Unable to reach the airline, I prayed, and miraculously, they called back and rebooked my ticket.

The next day at church, we prayed again. After the service, I received incredible news—my dad wanted to come to faith. Three days later, his heart failed, and he needed emergency surgery. I braced myself to say goodbye. But the next morning, he was not only out of ICU but also baptized in his hospital bed. In the following days, he made a miraculous recovery—doctors were amazed!

The picture shows him smiling from his own bed at home. God is faithful!

– Lin Jing

Alpha course Wednesdays at 5–7.30 pm

February 26 we started an 8 week long introductory course to the Christian faith. Let us know if you still want to join! Register at ann-louise.gauffin@andreaskyrkan.fi.

Course dates: 5.3, 12.3, 19.3, 26.3, 2.4, 5.4, 9.4

Welcome to EFC's annual outing to Saunaviikki in May

We would love for you to join us for a great time enjoying nature and fellowship. Keep an eye out for more information!



EVANGELICAL
FREE CHURCH

WORSHIP SERVICES AT 1.30 pm

HOLY HABITS – THE DOOR TO FREEDOM (March 2 to April 20)

- 2.3 Holy habits – the door to freedom
- 9.3 Prayer – setting the mood for the day
- 16.3 The Word & study
- 23.3 Generosity and service
- 30.3 The Sabbath
- 6.4 Lent and simplicity
- 13.4 Worship
- 20.4 Celebration and joy

FIVE THINGS TO LET GO OF (April 27 to May 25)

- 27.4 Fear of the future
- 4.5 The need to control
- 11.5 The pain of regret
- 18.5 Shame from the past
- 25.5 Unforgiveness

Bible Study Group on Zoom

6 March, 20 March, 3 April and 17 April at 6–8 pm. Get the link from: richard.brewis.rb@gmail.com.

Lifesavers Men's group

Welcome for faith, fellowship and good tea! Our next meetings are 27 March, 24 April and 22 May at 6.30 pm.

Women's group

Informal gatherings on the last Friday of the month at 6 pm. If you would like to join the group, please contact Riitta Rowland, riitta.rowland@gmail.com

PRAYER WATCH

We feel the need to prepare ourselves and seek God's will for our congregation and our role in society. You are welcome to join our WhatsApp group and sign up for a prayer day, forming a prayer chain together with others as we faithfully pray and listen to what is on God's heart. For more information, contact Maria Stocks at 050-348 44 07.

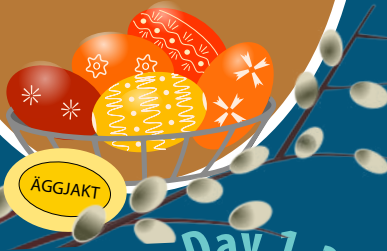
JESUS ÄR UPPSTÄNDEN!

Varmt välkommen
att fira påsk med
oss i Andreaskyrkan
18-21.4.2025!

PÅSKDAGEN KL 11

Uppståndelse- gudstjänst och brunch

Markus Österlund
Andreas Forsberg
Anna Korkman Lopes
Jessica Korkman Lopes



Easter Day 1.30 pm

Easter Day Service

Markus Österlund

Easter Egg
Hunt

LÅNGEREDAG KL 18 Good Friday 6 pm



Bön och lovsång med EFC
Prayer and worship with the
Swedish speaking group

Nattvard/Holy Communion

Markus Österlund
Richard Brewis
Andreas Forsberg

ANNANDAG PÅSK KL 18

Påskkonsert med andakt

systrarna Ahlberg
Anna Korkman Lopes
Jessica Korkman Lopes
Susanna & Med
Koceila
Andreas Forsberg
Seniorkören
Ella Enberg
Bo Ekman
Markus Österlund

Warmly welcome
to celebrate Easter
with us in EFC and
Andreaskyrkan
April 18-21!

JESUS IS
RISEN!