

ANDREASKYRKAN - HÖGBERGSGATAN 22, HELSINGFORS

# andreasbladet

OKTOBER-DECEMBER 2023



Jag vet vilka  
planer jag har för er,  
säger Herren. Det är  
goda planer och inte  
onda, för jag vill ge  
er en framtid och ett  
hopp.

Jeremia 29:11

Jubileumsnummer  
**Andreaskyrkan**  
140 år

# Att finnas till för varandra



Alla sjöng med när Gabriella Ahlbäck ledde "Med Jesus i båten...".

Andreaskyrkan är en svenskspråkig, mång- och interkulturell, frikyrkoförsamling i hjärtat av Helsingfors på Högbergsgatan 22. Varje söndag samlas vi till gudstjänster på svenska, engelska och kinyarwanda och under veckan hålls många samlingar i kyrkan men också i hemmen, på läger eller utfärder i svampskogen.



Sujit Wings lärde ut nålbinding.

## Gemenskapsdag i Sjundeå

I början av september gick församlingens årliga gemenskapsdag av stapeln vid Sjundeå hotell. Ett hundratal personer deltog och under dagen fanns det tid att äta gott, vara med på olika workshops och umgås med både gamla och nya vänner.

Med på gemenskapsdagen var förutom regelbundna gudstjänstbesökare från Andreaskyrkan och **Evangelical Free Church (EFC)**, vår engelskspråkiga församling, många familjer vars barn och unga är med i någon verksamhet i kyrkan, t.ex. barnkören eller ungdomsarbets tveens och teens. Också ett gäng frivilliga från matutdelningen **AndreasHelps** hade tagit sig ut till Sjundeå. För en del var det första gången de var med på gemenskapsdagen.

– Gemenskapsdagen reflekterar Andreaskyrkans värderingar och normer i det avseendet att den på ett roligt och lättsamt sätt sammanför människor över kultur-, språk-, och åldersgränser. Det här är inte alltid lätt, men absolut värt det, och det var fint att se att människor verkligen trivdes tillsammans, säger **Ann-Louise Gauffin**, Andreaskyrkans verksamhetskoordinator sedan början av år 2023. Hon ordnade en stor del av det praktiska kring dagen, men just

den här dagen hade hon inlett sin mammaledighet.

– Det unika med det kristna budskapet och församlingar som organisationer är att de finns till lika mycket för sina ickemedlemmar som för sina medlemmar. Vi ville erbjuda en välkomnande atmosfär både för nya och gamla, och det var roligt att gemenskapsdagen lockade så många, trots att man behövde ta sig utanför Ring III, skojar Ann-Louise.

## Workshops i många smaker

**Sujit Wings** var med på Andreaskyrkans gemenskapsdag för andra gången. Han ledde en workshop om nålbindning, och senare deltog han i en workshop med **Tuija Österman** där man i lugn och ro fick göra långa stretchningar. Sujit är med i ledningsgruppen för EFC.

Som så många gånger förr ledde också den här gången **Kjell Johansson-Ahlbäck** en vandringsworkshop under gemenskapsdagen. Rutten gick längs en led som passade också lite mer till åren komna fötter, och man fick en fin utsikt över träsket. På eftermiddagen deltog Kjell i en guidad rundtur på Svidja slott, där det lokala evenemangsföretaget **SE-Action** stod för guidningen.

En omtyckt workshop var *”Grunderna i gymträning”* med **Jermu Myllyharju**, som varit intresserad av styrketräning i största delen av sitt liv. Han höll workshopen för andra gången i år, eftersom han vill hjälpa folk att komma igång med sitt tränande, samt ge tips på hur man lyfter rätt.

– Jag ville också tala om tränandet i förhållande till människan som en fysisk och andlig helhet, säger Jermu.

## En höjdpunkt

Dagen avslutades med en gemensam samling och **Gabriella Ahlbäck** drog rörelsesången *”Med Jesus i båten”*. Sången lämpar sig bra också för dem som inte kan svenska, och det blev många skratt när folk sjöng med på *”fel”* ställe. Dagen avslutades sedan med korvgrillning där många var med trots att det just börjat regna.

– Jag är väldigt tacksam för att det inte ösregnade under största delen av dagen, och jag ser det som ett riktigt bönesvar, säger Ann-Louise.

– Gemenskapsdagen är alltid en av höstens höjdpunkter i församlingens liv. Och det blev den i år igen! Det är fantastiskt roligt då människor engagerade i olika verksamhetsformer i Andreaskyrkan möts över generations- och språkgränser, säger församlingens föreståndare **Markus Österlund**.



*Ann-Louise Gauffin med son och Barbro Österberg.*



*Kjell Johansson-Ahlbäck tillsammans med Richard Brewis och Craig Stocks.*



*Jermu Myllyharju med sina söner.*



*Ungdomarna fick paddla på Tjusträsket.*



# Tom initierade barnkör

Tom Skogman är uppvuxen i Närpes och Stockholm, men bor numera i Ulrikasborg tillsammans med sin familj. Han jobbar som aktieanalytiskchef på Carnegie Investment Bank och reser mycket i arbetet. Familjen är ändå högsta prioritet.

Till familjen hör frun Christine, sonen Hugo, 11 år och dottern Wilma, 9 år. Eftersom Tom har växt upp som enda barnet, betyder det mycket för honom att vara "fler".

– Familjen betyder gemenskap, att jag har någon att spegla mitt liv i. Att se barnen växa, och stöda dem, ger mening till mitt liv.

För några år sedan märkte Tom att det var utmanande att få arbete, barnens hobbyer och familjeliv att gå ihop. Tom tog då initiativ till att starta en barnkör i Andreaskyrkan och är fortfarande körens samlande kraft och stöder dirigenten. Han kom också på idén att börja körövningen med matgemenskap.

– På det sättet slår vi två flugor i en smäll: familjerna får komma till ett dukat bord direkt efter arbete, dagis, förskola, skola och eftis och barnen får sjunga tillsammans.

Ambitionen är att barnkören ska vara ett alternativ till hobbyer som snabbt blir för krävande och allvarliga. Den ska vara en plats där barnen lär sig musicera, bygga relationer och uppträda, men också känna att det är roligt i kyrkan.

## Matgemenskap och barnkörsövning

Varannan onsdag kl.17 är det dags för "Mitt i veckan", nämligen matgemenskap och barnkörsövning på Nya Vinden! Föräldrar och syskon är välkomna, det enda man behöver göra är att meddela om sitt deltagande på förhand till WA-gruppen. Kontaktperson: **Tom Skogman**, tfn +358 50 33 90 901. Kom med!

## Barnkören AK Kids

Barnkören leds av **Nicolina Gull** och övar varannan onsdag efter matgemenskapen. Först övar alla barn tillsammans och ca kl.18 fortsätter endast de äldre barnen (7 år och uppåt) med egna sånger. Kören uppträder några gånger per termin, t.ex. på församlingens 140-års jubileumsgudstjänst 29.10 och på Första adventsgudstjänsten 3.12 samt på His Master's Noises julkonsert 9.12. Om du har frågor, vänligen kontakta Nicolina på [nicolinaelnamaria@gmail.com](mailto:nicolinaelnamaria@gmail.com)

## Varför engagerar du dig i församlingen?

– Jag uppskattar att lyssna på välgenomtänkta predikningar. Att stötas och blötas kring existentiella frågor hjälper mig att hålla huvud och värderingar sunda i en komplicerad värld. Det gör mig också gott att umgås med människor jag inte annars skulle träffa – det blir en gemenskap, en utvidgad familj.

## Vad vill du föra vidare till dina barn?

– Det är en rikedom att få växa upp i en församlingsgemenskap. Vi kan ju inte skydda våra barn från allt ont, men det är viktigt att de får känna att Gud älskar dem precis som de är och att det finns ett tryggt gäng runt dem. Många blir antagligen goda vänner livet ut. Så gick det för mig.

## Har du ett motto som leder dig genom livet?

– "Sanningen ska göra dig fri" tycker jag om. Förlåta är något man gör för sin egen skull, även då det inte är möjligt att försonas. Förlåtelseprocessen börjar med att få ljus på sanningen.

# Nils vill ge unga en trygg plats

I februari 2023 blev det klart att Nils Svensson flyttar från Vänersborgs IF till HJK för att spela proffs fotboll. Just nu spelar han mera med B-laget, men försöker hela tiden jobba sig uppåt. Det blir 6-8 träningar per vecka plus matcher. Liksom på fotbollsplanen vill Nils också på sin fritid göra skillnad.

## Hur hittade du till Andreaskyrkan och vad är din uppgift inom församlingen?

– Det var nog ungdomspastor Markus Linde som först tog kontakt med mig. Vi är båda från Sverige och kände till varandra från tidigare.

Nils kommer från Mellerud, en liten ort i Dalsland, där han gått en bibelskola och hade hand om ungdomar i församlingen.

– Jag älskar att vara bland ungdomar! När Markus frågade om jag ville komma med på en ungdomskväll, och senare om jag ville vara med och planera lite, så sa jag ja.

Nils tycker det är skönt att också ha ett annat liv utöver fotbollen. Förutom att jobba med ungdomar, gillar han dataspel och matlagning.

– Åldern 12-13-14-15 var en väldigt viktig tid för mig personligen. Jag tycker det är viktigt att ha en plats att komma till där man får göra roliga saker, känna sig trygg och bygga relationer för resten av livet. Goda relationer är en härlig tillgång!

## Vad betyder tro för dej i din vardag?

– Tron är jätteviktig för mig! Också resan med fotbollen har Gud fått leda, säger Nils, som tror att han kommit till Finland av en orsak.

– När jag gav mitt liv till Gud, gick jag samtidigt in i den plan han har för mig. Som min pappa i himlen vill Gud mitt allra bästa, på samma sätt som min pappa på jorden.

Nils berättar om hur han tiden innan han kom till Finland var osäker över sin framtid med fotbollen.

– Då sa jag till Gud att om du vill att jag ska gå någonstans så får du också ge mig ett bra alternativ. Och det gjorde han!

– Ibland brukar jag sätta ut olika bibelord på min Instagram. Till exempel hade jag en tuff period när jag var lite yngre, runt 17 år, och när jag spenderade tid med Gud fick jag bibelordet Matt. 28:20 *“...kom ihåg att jag är med er, ända till tidens slut”*. Jag kände verkligen att jag kunde stå på det bibelordet – att oavsett vart jag går eller hur jag känner mig, så är Gud med!



## Ungdomsarbetet

Ungdomspastor **Markus Linde** är ansvarig för ungdomsarbetet. I teamet finns också **Nils Svensson** och **Jessica Korkman Lopes**. Håll utkik på sociala medier, i Kyrknytt och i föräldrachatten på Whats-App!

## Tweens (9-12 år)

Samlingarna riktar sig till ungdomar som inte ännu är tonåringar, men som inte heller vill bli kallade barn. Vi hittar på roliga aktiviteter och har andakt. Träff varannan fredag kl.18:30-20:30. Höstens datum: 7.10, 21.10, 4.11 och 18.11.

## Teens (13-18år)

Samlingarna riktar sig till tonåringar, och vi delar gemenskap och chillar ihop. Vi börjar med att se på tonårs-Alpha-videon och diskuterar sedan innehållet. Vi hittar också på olika aktiviteter tillsammans. Träff varannan lördag kl.18:30-21:00. Höstens datum: 1.10, 15.10, 29.10 (ev. heldag med FMU:s höstmöte), 12.11 och 26.11.

# Tänk om...



**“...som församling vill vi finnas till för alla som längtar, vara ett vardagsrum i kvarteret.”**

**“Tänk om det hade hänt” eller “tänk om jag skulle ha gjort det”. Våra liv är fyllda av “tänk om”. Och för det mesta gäller våra “tänk om” det förflutna. Men för 140 år sedan tänkte man inte om. Man handlade. Och därför firar vi jubileum i Andreaskyrkan.**

Sedan 1886 finns vi i den röda tegelbyggnaden på Högbergsgatan 22, strax intill Skillnadens brandstation. Och vi ser oss gärna som en räddningsstation, en utsträckt hand till behövande i Helsingfors och i världen. Varje torsdag ringlar en lång kö utanför vår kyrka. Det konkreta behovet av mathjälp är stort i vårt samhälle.

Men lika stort är behovet av mening och gemenskap. Och som församling vill vi finnas till för alla som längtar, vara ett vardagsrum i kvarteret. Att se och möta andra är idag viktigare än någonsin. Och här är Jesus en fantastisk rollmodell. Han ser alla, och han använder dessutom ett förskönande och förlåtande filter. Trots våra fel och brister ser han oss som underbara människor, skapade till Guds avbild.

**Tänk att** – det finns en Gud som älskar oss. Förtvivlan kan förvandlas till hopp, ilska till försoning, begär till karaktär och ensamhet till gemenskap.

Andreaskyrkan är vacker, speciellt den

## Andreaskyrkan – så började det



Vad är kyrkans roll i dagens samhälle? Hur kan vi tjäna Gud och samtidigt sträcka ut en hjälpande hand till våra medmänniskor? De här frågorna var centrala när Helsingfors första frikyrkoförsamling, som idag går under namnet Andreaskyrkan, grundades 1883.

Att bry sig om de svaga går som en röd tråd i vår historia. Innan församlingen organiserades bjöd man in till möten i en övergiven krog på Simonsgatan och namnet för lokalen var **Kapellet för de elända**. De som samhället svek kom och fick hjälp: bostadslösa, hungrande, arbetslösa, fabriksarbetarskor, "nattens fjärlar" och ensamstående mödrar som männen hade lämnat, ofta som en följd av alkoholism. Många av medlemmarna i församlingen var år 1883 också med och grundade **Föreningen för Helsingfors Arbetshem** (senare **Helsingfors Gästhem och Natthärbärgen rf**), ett boende i Rödbergen, som idag är en av Helsingfors största producenter av tjänster för bostadslösa.

Betyder det här att Andreaskyrkan attraherade bara de utstötta i samhället? Tvärtom. Församlingen har sitt ursprung i en väckelse som uppstod då den engelske predikanten **Lord Radstock** anlände och höll fullsatta möten först i **Tyska kyrkan** och sedan i **Gamla kyrkan**. Bland medlemmarna fanns företagare, vetenskapsmän, politiker, adelsmän och -kvinnor. Dessa upplevde Guds kärlek på djupet och insåg att det var deras ansvar att ta sig an de nödställda.

Den 5 september 1886 invigdes kyrkan på Högbergsgatan 22 och den fick namnet **Allianshuset**, ett namn som är beskrivande ännu idag. Brukspatron **Edvard Björkenheim** höll invigningstalet och han betonade de troendes enhet. Genom historien har vår församling varit en plats där alla är välkomna.

År 1923 bytte kyrkan namn till **Andreaskyrkan**. Idag hundra år senare har församlingen hittat tillbaka till sina rötter, att finnas till för alla i samhället som hungrar, andligt och fysiskt.



varma interiören. Men byggnaden är ändå bara ett skal. Det är innehållet, människorna, som räknas. I det här jubileumsnumret av Andreasbladet får du träffa en del av dem, och läsa om vad som är på gång i vår gemenskap.

Du är varmt välkommen på besök!

**Markus Österlund**  
församlingsföreståndare

*Bilderna samt pärmbilden är tagna av Linus Mickelsson vid Andreaskyrkans Tillsammans-gudstjänst 24.9.2023 och används med tillstånd av vårdnadshavare.*



Även under hela coronapandemin delade AndreasHelps ut matkassar varje vecka.

## Att finnas till för andra – en uppgift som inte kan delegeras

Sedan starten 2015 ordnas matutdelningen AndreasHelps varje torsdag. Antalet kunder har vuxit kraftigt, och som en följd av coronapandemin, kriget i Ukraina och stigande matpriser, har efterfrågan på hjälp blivit ännu större. Idag besöker 500–600 kunder i veckan Andreaskyrkans matutdelning.

– Sammanlagt över 40 volontärer är med och hjälper till i matutdelningen, en del alla dagar i veckan. Varor ska hämtas och föras till lagret, sedan ska de sorteras. Både unga och gamla med olika bakgrund hjälper till – många kommer från olika församlingar, men en del har kommit med som volontärer när de sett den ringlande kön på gatan utanför kyrkan, säger **Bo Ekman** som ansvarar för mycket av det praktiska kring matutdelningen.

– Bland kunderna finns finländare, invandrare, flyktingar, papperslösa, bostadslösa, människor i alla åldrar, barnfamiljer, ensamförsörjare, studerande, kristna, muslimer och människor utan någon tro. Alla är välkomna till vår matutdelning! säger **Markus Österlund** och understryker att det är viktigt att försam-

lingen sträcker ut en hjälpende hand till dem som behöver det, och att detta har varit en del av kyrkans DNA allt sedan starten.

– Jesus sade att det vi gör för de minsta, det gör vi också för honom. Matutdelningen i sig är ett vittnesbörd. En central princip i den kristna tron är *“visa mig din tro utan gärningar, så ska jag med mina gärningar visa dig min tro”*.

– Idag ser vi en gradvis nedmontering av välfärdssamhället. Det är inget önskvärt, men en krass verklighet. Behoven i samhället blir allt större: arbets- och bostadslöshet, löner som inte räcker till för mat och kläder, ungdomar som mår dåligt.

Markus frågar sig vad rättvisa och barmhärtighet innebär i dagens samhälle, och svarar sedan att det enligt Jesus är att hjälpa dem som är hungriga, flyktingar, sjuka, ensamma och dem som sitter i fängelse.

– Den här uppgiften kan inte delegeras till ett välfärdssamhälle eller någon annan instans. Som Jesu efterföljare har vi ett ansvar att gå i hans fotspår.



# Julia och Oleg är frivilliga vid matutdelningen: "Det kunde lika gärna varit vi"

För ungefär ett år sedan tog Oleg och Julia Dolgov beslutet att lämna sitt hemland Ryssland och flytta utomlands. De kom till Finland med sin familj och började studera vid en yrkesskola i Järvenpää. Idag är de aktiva i EFC och hjälper regelbundet till vid AndreasHelps.

– Vi motsätter oss kriget (i Ukraina), säger Oleg genast i början av intervjun.

Det var därför de kom hit, och orsaken till att de sökte en evangelikal kyrka var för att de befarade att den ortodoxa kyrkan ger sitt stöd till regeringen.

– Kanske inte hela ortodoxa kyrkan gör det, men i Ryssland kunde vi inte se att kyrkan motsatte sig kriget, förklarar Oleg och säger att det var Guds ledning att de hittade just till EFC.

På den tiden samlades EFC i finska **Vapaa-kirkko** på Annegatan.

– Vi bodde nära kyrkan, och en dag gick jag med min dotter förbi kyrkan precis när de hade gudstjänst. Det var så vi hittade dit.

Oleg säger att Gud ledde dem "på rätt väg", och genom vänner i EFC fick de höra om möjligheten att hjälpa till vid matutdelningen.

– Varje vecka hjälper vi till med insamlingen av matvaror, sortering och utdelning, säger Oleg. Han visar var de olika stationerna brukar finnas, och var han och Julia brukar jobba tillsammans med ett fyrtiotal andra frivilliga som behövs för att matutdelningen ska fungera.

Just idag har Oleg varit med i "bullabilen" som samlar in bröd och bakverk till matutdelningen, och paret ska strax delta i den engelskspråkiga gudstjänsten. Sonen deltar i den engelsk-ryskspråkiga söndagsskolan.

– Vi ser människorna som kommer till matutdelningen varje vecka, ibland är det 500–600 på en dag. En del är sjuka och en del är väldigt fattiga. Vi tänker att det kunde lika gärna ha varit vi, säger Oleg och Julia. På sätt och vis ser de också det som sin uppgift att hjälpa till eftersom det var just till EFC Gud ledde dem när de lämnade sitt land.

– Vår tro manar oss att hjälpa andra, och det vill vi också göra, säger de.



## AndreasHelps

Varje torsdag kl.14–17 delar vi ut matkassar till hjälpbehövande utanför kyrkan. Vem som helst i nöd är välkommen till matutdelningen, så om du känner någon som behöver hjälp i vardagen får du gärna berätta om oss.

Det praktiska med matutdelningen snurrar på under veckans alla dagar. Matvarorna ska hämtas från olika ställen och sedan lagras, sorteras och packas innan de delas ut. Just nu har vi ungefär 40 frivilliga som regelbundet hjälper till med olika uppgifter. En del är församlingsmedlemmar, men många kommer från andra församlingar, eller bara för att de på annat håll fått höra om matutdelningen och vill hjälpa till.

Om du vill hjälpa till eller har frågor kan du kontakta **Bo Ekman** på e-post [bo.ekman@andreaskyrkan.fi](mailto:bo.ekman@andreaskyrkan.fi) eller tfn 044 764 26 24.



# Matutdelningen ledde dem till Andreaskyrkan

Ett annat par som håller matutdelningen varmt om hjärtat är Krister och Mary-Ann Fredriksson. De kom med som frivilliga i matutdelningen för många år sedan, och är idag medlemmar i Andreaskyrkan.

– På den tiden var vi ofta med i Tomas-mässan, och blev där bekanta med **Bo Ekman** som ofta bad oss med på olika "projekt". Det var roligt att hänga med på ett hörn här och där! En gång berättade han att Andreaskyrkan startat en matutdelning, och jag blev genast intresserad, säger Mary-Ann.

Krister och Mary-Ann var aktiva vid matutdelningen i många år, men i samband med coronapandemin slutade Mary-Ann. Krister fortsätter än idag och motiveras av de många människorna som behöver hjälp varje vecka.

– När jag pratar med dem som kommer förstår jag att de bara är vanliga människor. Själv har jag fått det bättre, och därför vill jag också hjälpa. Jag tycker om att tjäna andra, säger Krister.

En annan orsak är den goda stämningen mellan frivilligarbetarna, och Krister försäkrar att de har det väldigt roligt.

– Det blir många goda vitsar och vi har en bra gemenskap. Alla som jobbar där är bra.

I år tog paret det gemensamma beslutet att bli medlemmar i Andreaskyrkan. Beslutet grundade sig på många olika faktorer, bl.a. vänskapen till Bo och flera andra i församlingen.

– En söndag lyssnade jag på predikan och insåg att jag "hittat hem". Runtomkring mig såg jag en väldigt vacker kyrka och i programbladet fanns massor av program. Församlingen tog väl emot oss. Folk kom gärna och pratade och det var trevligt att stanna på kaffe efter gudstjänsten, säger Mary-Ann.

– Jag började tänka att det skulle vara roligt att höra till, att det här var "slutändan". Gemenskapen var bra och jag kände mig hemma.

Senare talade Mary-Ann med Markus Österlund om saken, och fick med sig hem några papper att läsa tillsammans med Krister.

– Det är väldigt fint att också församlingsmötena är öppna för utomstående så att det är lätt att få en uppfattning om församlingen ifall man vill bli medlem, säger Mary-Ann.

## Församlingsgemenskap

### Gudstjänster

Varje söndag möts vi till gudstjänst på svenska kl.11, på engelska kl. 13:30 och på kinyarwanda kl. 15. Efteråt är alla välkomna att stanna kvar på kaffe. Den första söndagen i varje månad firar vi nattvard.

### Söndagsskoj & Utmanarna

Det ska kännas meningsfullt att komma till kyrkan för alla, därför har vi Söndagsskoj för 4-8 åringar och Utmanarna för 9-åringar och äldre. Söndagsskoj koordineras av **Katarina Smeds** och Utmanarna av ungdomspastor **Markus Linde**.

### Tillsammansgudstjänst

Ca 1 gång/månad har vi gemensam gudstjänst för stora och små.

### Strömmade gudstjänster

De flesta söndagar sänder vi gudstjänsterna via Facebook Live. Du hittar oss på: [www.facebook.com/Andreaskyrkan](http://www.facebook.com/Andreaskyrkan)

### Bön

Tisdagar kl.7:45 har vi morgonbön på Zoom. Om du vill lämna in ett böneämne, eller om du vill vara med på morgonbönen och behöver zoomkoden, kan du mejla oss på [info@andreaskyrkan.fi](mailto:info@andreaskyrkan.fi).

# Sången är ett sätt att uttrycka känslor

Anna Korkman Lopes jobbar som par- och familjepsykoterapeut bland annat inom lutherska kyrkans familjerådgivning, men också som psykolog, team coach och arbetsgemenskapsmedlare. Hon bor i Esbo tillsammans med sin man och två av tre barn, och en av hennes fritidssysselsättningar är att sjunga med i församlingens lovsångsteam.

## Vad betyder sången och musiken för dig?

– Musiken är en kär hobby men jag vill understryka att jag är amatör, skrattar Anna. Sedan förklarar hon att sången är en källa till glädje och ett sätt att uttrycka sina känslor, men också ett sätt att odla relationen till Gud.

– Musiken uttrycker känslor av alla slag och i kristna sånger kan vi sjunga om tvivel, oro och osäkerhet, och om att hitta förtröstan, glädje och tillförlit. Vi kan hitta trygghet och hopp inför framtiden i sångerna.

Anna tycker mest om att sjunga sådana sånger som berör henne personligen.

– Senaste söndag sjöng jag "You say" av Lauren Daigle och den sången hänger kvar hos mig än idag:

*"I keep fighting voices in my mind that say I'm not enough. Every single lie that tells me I will never measure up.*

*Am I more than just the sum of every high and every low. Remind me once again just who I am because I need to know.*

*You say I am loved when I can't feel a thing. You say I am strong when I think I am weak. And you say I am held when I am falling short. And when I don't belong, oh You say I am Yours...."*

## Vad innebär det att lovsjunga Gud?

– Det innebär att sätta saker och ting i perspektiv, och att vi påminns om hur kapabel Gud är att ta hand om allt vi oroar oss för. Han har kontroll, och vi kan vila i det att vi inte är utelämnade till oss själva. Vare sig vi sjunger sånger om Guds karaktär eller sånger till Gud, påminns vi om vår tro på Hans omsorg, kärlek och nåd. Gud är med oss hela tiden, Han ser och bär!



## Musiklivet i Andreas

Sången och musiken har alltid spelat en stor roll inom församlingen.

## Körer

Idag finns det fyra aktiva körer i Andreaskyrkan: **AK Kids**, **Seniorkören** och två körer inom Rwandagruppen; **damkören** och ungdomskören **Jehovanis**.

Dessutom har gospelkören **His Master's Noise** övat i Andreaskyrkans utrymmen allt sedan starten 1988.

## Sånger och psalmer

I gudstjänsterna sjunger vi både välkända psalmer och nyare sånger både om och till Gud.

Församlingen har ett eget lovsångsteam.



# Pastorerna mot väggen

**Vi frågar Andreaskyrkans pastorer om tro och livet med Gud. Markus Österlund blev pastor och föreståndare i Andreaskyrkan år 2020 och Markus Linde blev ungdomspastor år 2021.**

## Vad är tro och hur kan man tro när världen ser ut som den gör?

– Det är Jesus som är källan till vår tro! säger Markus Österlund. Motsatsen till tro är inte vetande eller vetenskap. Det är hopplöshet och förtvivlan.

Markus har doktorerat i statskunskap och är till sin natur analytisk och lite ifrågasättande. Han berättar att han ibland får frågan hur han kan tro på Gud när världen ser ut som den gör.

– Då brukar jag svara: *”Precis därför tror jag på Gud.”* Det som världen behöver mest av allt idag är tro, hopp och kärlek.

Trots allt som händer, tror Markus att det finns en hoppfull framtid för oss alla och för världen.

– Det löfte Gud ger i Psalm 139:5 hoppas jag att alla kan ta till sig: *”Du omsluter mig på alla sidor, och du håller mig i din hand.”*

Markus Linde förklarar att i en kristen bemärkelse betyder tron på Jesus att människan *”omvänder sig”* och strävar efter att följa Jesus i ord och handling.

– Många kanske säger att de tror på Gud eller Jesus, men inte lika många säger att de *följer* honom, funderar han. För att kunna göra det har vi Bibeln som en slags manual. Vi kan läsa berättelsen om människan, om Guds goda hjärta och plan för att rädda oss, och om Jesu liv och hans gärningar, undervisning och exempel.

– Bibeln säger i Romarbrevet 10:10 att *”med hjärtat tror man och blir rättfärdig, med munnen bekänner man och blir frälst (räddad)”*.

## Vad betyder Gud och din tro för dig?

– För mig innebär tro en relation med Gud, och att jag vet att jag är oändligt älskad, inte på grund av det jag gör, utan på grund av det som Jesus redan gjort för mig, säger Markus Österlund.

– *”Den som är i Kristus är alltså en ny skapelse, det gamla är förbi, något nytt har kommit”*, läser vi i Bibeln.

För honom är tron en källa som ger kraft och mod att leva ett meningsfullt liv.

– När vi har vår identitet i Guds kärlek, och inte i våra egna prestationer, kan vi slappna av och lita på att livet bär.

Också Markus Linde talar om att tron varit en bärande kraft genom livet.

– Utan Gud och utan hans kärlek skulle jag inte ha levt idag! Det som får mitt hjärta att le är hans nåd som är ny för varje dag. Gud har varit med mig under såväl svåra dagar som glada. Jag lever i det att jag är frälst/räddad av nåd, och endast genom tro på Kristus Jesus.

## Vad är en kyrka och vad är det för idé med att gå i en kyrka?

– Kyrkan är det som kallas "Kristi kropp", dvs alla som tagit emot Jesus Kristus som sin Herre och Frälsare, säger Markus Linde.

Han målar upp bilden av en världsvid kyrka som består av lokala församlingar där Guds folk kan tillbe, söka vishet och gemenskap, samt kraft att följa Jesus. Markus betonar att kyrkan eller församlingen inte är en "byggnad" utan ett "folk som samlas".

– Vi samlas över många mänskliga gränser, såsom ålder, etnicitet och sociala-politiska-ekonomiska gränser. För mig har kyrkan blivit en andra familj, speciellt när jag var ensam och min familj fanns i Sverige.

Markus Österlund håller med om att kyrkan är en familj och att den är mer än en förening eller organisation som man ansluter sig till.

– Jag tror att alla drömmer om en gemenskap, och kyrkan är en familj – ett vardagsrum – där vi får känna oss hemma, blir sedda och bekräftade, säger han.

## Hur kan jag lära känna Gud?

I januari planerar församlingen att hålla en introduktionskurs i kristen tro, en s.k. **Alphakurs**. Varje kurstillfälle börjar med en lätt måltid, och sedan följer ett föredrag och en diskussion kring ämnen som "Finns det mer att upptäcka i livet?", "Vem är Jesus?" och "Hur ska jag kunna tro?".

– Om du är intresserad av att delta i kursen kan du vara i kontakt med någon av oss pastorer, säger Markus Österlund.

Markus Linde säger att hans bästa tips för att lära känna Gud är bön, Bibel och gemenskap med dem som redan känner Jesus.

– Man får vara nyfiken!

## Alphakurs

Vill du lära dig mer om kristen tro? Vi planerar hålla en Alpha kurs år 2024 så hör av dig om du är intresserad! Kontakta någon av pastorerna eller skriv till [info@andreaskyrkan.fi](mailto:info@andreaskyrkan.fi). Hoppas vi ses!

# Vad är Andreaskyrkan?

**Andreaskyrkan är en svenskspråkig, mång- och interkulturell frikyrkoförsamling belägen i centrala Helsingfors. Till gemenskapen hör församlingens medlemmar samt en stor grupp människor som engagerar sig i olika verksamheter under hela veckan. På söndagar samlas vi till gudstjänster på svenska, engelska och kinyarwanda.**

Församlingen har ett rikt musikliv och flera körer övar i kyrkan. Här finns grupper för barn och unga, kvinnor och män, och för de lite äldre fyller Måndagssamlingen en viktig funktion. Matutdelningen AndreasHelps når varje vecka hundratals hjälpbehövande och engagerar ett stort antal frivilliga med olika församlings- och språkbakgrund.

Vi vill vara en öppen och inkluderande gemenskap, ett vardagsrum mitt i storstaden, där vi ser och bryr oss om varandra. Vi tror att den lokala församlingen är svaret på den längtan som många har om en djupare gemenskap. Vi vill förmedla Guds kärlek och nåd och ingjuta tro och hopp i en tid där många känner oro och hopplöshet.

En stor grupp finlandssvenskar, finsk- och tvåspråkiga och invandrare ser redan kyrkan som sitt andliga hem och vi hoppas att många fler, från olika generationer och nationaliteter, ska känna sig välkomna till kyrkan. När Andreaskyrkan grundades hölls gudstjänster på många språk och vi vill nu vara med och forma framtiden i en allt mer diversifierad huvudstadsregion.

Andreaskyrkan hör till trossamfundet **Missionskyrkan i Finland** och vårt systemsamfund är **Suomen Vapaakirkko**. Internationellt är vi en del av **International Federation of Free Evangelical Churches**. Samarbete med andra frikyrkor och evangelisk-lutherska kyrkan har alltid varit viktigt.

Församlingens ledning består av en styrelse, en ledningsgrupp och en föreståndare. Verksamheten finansieras i huvudsak av frivilligt givande och till en liten del av stöd från stiftelser och fonder. Vårt omfattande arbete är möjligt enbart tack vare dethängivna frivilligarbete som många medlemmar och vänner gör.



## Andreaskyrkans kvinnogemenskap

Kvinnogruppen samlas till frukost ungefär en lördag per månad kl. 10-12:30 på Nya Vinden i Andreaskyrkan. Var och en tar med sin egen frukostmat och -dryck och under träffen får man möjlighet att dela med sig av sitt liv, få förbön eller enbart lyssna. Alla är välkomna till träffarna oberoende av tro, och ingen förhandsanmälan behövs. Höstens datum: 30.9, 21.10, 11.11 och 9.12.

Kontaktperson:

**Susanna Simberg**

tfn 050 463 03 08

(på semester 13-20.10)

# Kvinnogrupp förändrade Susannas liv

- Gamla roller måste få rasera för att något nytt skall kunna ta plats, säger Susanna Simberg som bor vid Femkanten och har lett Andreaskyrkans kvinnogemenskap sedan 2022. För Susanna har ökad kunskap om Guds kvinnliga sida fört med sig nya insikter om kvinnans specifika gåvor, och hon bjuder med glädje in alla kvinnor till gemenskapen, oberoende av om man hör till en församling eller inte.

## Hur startade allt?

- 1 april 2022, på väg hem i nattåget från Lapp-land, blev jag väckt klockan 4 på morgonen av en stark inre uppmaning att vi kvinnor i Andreaskyrkan skulle börja komma samman. Efter ett misslyckat försök att leda enligt gammal modell, med färdigt program, gav jag upp och sa till Gud; "Nu får du leda!" Och så har det varit sedan dess, säger Susanna. En av deltagarna har formulerat det så här; "Det är så viktigt att det finns en mötesplats dit man får komma som man är och vara sig själv, där fokuset är på gemenskapen". Jag kan inte annat än instämma. Att leda gruppen har förändrat mitt eget liv för alltid.

## Vad kan man förvänta sig om man vill komma med i kvinnogemenskapen?

- Konceptet är enkelt. Medan vi äter våra medhavda frukostar har jag delgett gruppen tankar ur en bok om kvinnligt och manligt. Boken lyfter upp de specifika gåvor som Gud utrustat just oss kvinnor med. Efter det ges plats att dela från sitt eget liv samt möjlighet till att få förbön. Man kan även delta genom att enbart lyssna. Gemenskapen är kravlös.

## Hurudan förändring har kvinnogemenskapen fört med sig?

- Jag tror att Gud har gett oss kvinnor specifika kvinnliga gåvor. I grunden vill vi känna andra och själva bli kända i stället för att bara samla faktakunskap. Kvinnogemenskapen är en grogrund för att dessa insikter och den förändringsprocess som de för med sig ska få växa till. Processens mål är att avspegla, den ofta bortglömda, kvinnliga sidan hos Gud.

# Maja och Tuija vill vara med och inkludera alla

– Största delen av mitt arbetsliv har jag jobbat med integration på olika sätt, så det kändes naturligt att ta del av sådana uppgifter även inom församlingen, säger Tuija Österman, som är med och arrangerar språkkurser på svenska i Anderaskyrkan för tredje året i rad. Hennes dotter Maja Österman är också med på ett hörn.

– Andreaskyrkan är en mångkulturell mötesplats. Vi vill stöda människor som flyttat till Finland genom att erbjuda en betydelsefull gemenskap där man får öva sin svenska och få nya vänner samtidigt som man lär sig nya färdigheter. Det är vårt kurskoncept i korthet, förklarar Tuija.

– I år ordnar vi workshops i musik, konst och matlagning. Den gemensamma middagen som kvällen avslutas med har redan visat sig vara kvällens höjdpunkt.

Tidigare år har församlingen ordnat nybörjar- och diskussionskurser i svenska med språkcafé där man tillsammans med språkvänner kunnat samtala på svenska över en kopp kaffe.

Tuija berättar att Maja varit med som assistent i olika invandrargrupper ända sedan barnsben

– Maja är en skicklig kommunikatör och det är roligt att jobba tillsammans, berömmar hon.

I år har Maja eget program för kursdeltagarnas barn och ansvarar för deras säkerhet tillsammans med en barndomsvän. De har förberett med olika pyssel, pingis och spel, och tar emot barnen med ett stort leende när de kommer.

Maja bor mittemot kyrkan och studerar andra året på Soc&kom. Om några år blir hon socialarbetare med inriktning på barn, och hon säger att hon gillar att jobba med människor.

– Kurserna i svenska som Andreaskyrkan erbjuder är en väldigt fin möjlighet för deltagarna. Jag deltar gärna i den här verksamheten, även om jag annars inte är aktiv inom församlingen, säger Maja.

Hon ser det som viktigt att deltagarna får lära sig i en trygg miljö.

– Jag tror också att det betyder jättemycket för dem som kommer att barnen får meningsfull sysselsättning då föräldrarna är på kurs.



## Integration på svenska

Andreaskyrkan har enligt sina stadgar varit en svenskspråkig församling allt sedan starten i slutet av 1800-talet. Vid den tiden talades det svenska, finska, ryska, engelska, tyska och franska i församlingen. Samtidigt som vi välkomnar människor med olika språkbakgrund, vill vi på olika sätt hjälpa dem vidare som önskar lära sig svenska.

## Workshops på svenska

I höst erbjuder Andreaskyrkan workshops i konst, musik och matlagning för personer som vill praktisera sina kunskaper i svenska genom roliga aktiviteter. Vi vill inkludera även ensamstående föräldrar, och erbjuder därför barnpassning för hela kvällen. Efter aktiviteterna äter alla en gemensam middag.

Årets avgiftsfria workshops möjliggörs med stöd av Svenska kulturfonden och Svenska folkskolans vänner.



“Mission handlar om att berätta det glada budskapet om Jesus Kristus till alla folk, både hemma och i fjärran land”

BYUTVECKLINGSPROJEKT  
I AFGHANISTAN

OLLE ROSENQVIST –  
LEDARTRÄNING & HUMANITÄRT ARBETE I  
NEPAL OCH NORRA INDIEN

EUROPEAN COALITION FOR ISRAEL –  
OPINIONSBILDNING OM ISRAEL  
OCH ARBETE FÖR ATT  
MOTVERKA ANTISEMITISM

SANDÅS I ATEN –  
LEDARSKAPSTRÄNING OCH  
ARBETE MED FLYKTINGAR

LINDELÖFS I THAILAND –  
UNGDOMSARBETE OCH FÖRSAMLINGS-  
PLANTERING

# Internationellt arbete

Andreaskyrkan är med och stöder olika internationella missions- och biståndsprojekt runtom i världen.

I **Lal, Afghanistan** stöder Andreaskyrkan ett byutvecklingsprojekt i samarbete med **IAM (International Assistance Mission)**. Ett viktigt delprojekt går ut på att undervisa mödrar om graviditet, förlossning och vård av nyfödda.

**Olle Rosenqvist** är **Missionskyrkan i Finlands** evangelist och jobbar med ledarträning och humanitärt arbete i **Nepal** och norra **Indien**. Han åker regelbundet för att hjälpa och stödja de folkgrupper han träffar.

**European Coalition for Israels** mål som koalition är att så många nationer, politiska ledare, kyrkoledare och enskilda som möjligt ska förstå Israel och dess roll i världen. För att uppnå detta ordnar de möten, konferenser och evenemang i bl.a. FN, EU, kyrkor och församlingar.

**Martin** och **Hege-Elise Sandås** jobbar för organisationen **UMU (Ungdom med uppgift)** med flyktingar i **Aten, Grekland** och tränar bl.a. ledare och hjälper människohandelsoffer och prostituerade.

**Pauli** och **Linnea Lindelöf** jobbar främst med ungdomar i **Bangkok, Thailand** men även via olika kommittéer som utvecklar och stöder församlingsplantering och hittar vägar för thailändare att bli missionärer. De jobbar tillsammans med **Fida International** i partnerskap med ett lokalt samfund, **The Full Gospel Churches of Thailand**, och är utsända av **Suomen Vapaakirkko**.

## Lite historia

– Mission handlar om att berätta det glada budskapet om Jesus Kristus till alla folk, både hemma och i fjärran land. Men mission handlar inte bara om att predika utan kan ta sig uttryck på många sätt. Strävanden att minska fattigdomen i världen, att arbeta för jämlikhet mellan könen och att skapa en värld där vi får bukt på korruption och orättvisor kan också ses som mission, skriver **Samuel Enberg** i boken om Andreaskyrkan (2011).

Församlingen sände ut sin första missionär, **Agnes Meijer**, till Kina år 1890 och snart reste flera församlingsmedlemmar till Kina. 1930 inträffade den största tragedin i kyrkans historia då församlingsmedlemmen **Elli Cajander** och två andra missionärer mördades i Kina. De blev





Finlands första missionärsmartyrer.

Församlingen har under åren sänt ut många missionärer som ofta kommit ur församlingens led. Innan **Jan Tunér** 1988 blev pastor i Andreaskyrkan jobbade han tillsammans med hustrun **Anki** med biståndprojekt i Afghanistan. 2006 avskildes församlingsmedlemmarna **Maria** och **Fabio Zuglian** för att arbeta bland aboriginer i Australien

genom missionsflygarorganisationen **MAF-Australien**. Bland våra senaste missionärer kan nämnas **Anna Korkman Lopes** och **Marcelo Lopes** som för några år sedan flyttade till Finland efter att i över 20 år ha jobbat först med att hjälpa utsatta barn och ungdomar till en ny start, sedan med sociala projekt i slumsamhällen; Anna med stödgrupper för kvinnor och Marcelo med juridisk rådgivning.



# Jerome är pastor och närvårdare

Jerome Nyandwi kom som flykting från Rwanda år 2010 och valde i Finland att integrera sig på svenska. Han studerade språk i Borgå och utbildade sig till närvårdare i Ekenäs. Idag jobbar han på Munksnåshemmet i Helsingfors. Jerome är också pastor för Rwandagruppen, som är en del av Andreaskyrkan.

## Hur kom du i kontakt med Andreaskyrkan?

– Jag blev pånyttfödd inom pingstkyrkan i Rwanda år 1987, och år 2004 blev jag pastor efter att ha studerat humanvetenskap och teologi. När jag kom till Finland besökte jag **Missionskyrkan i Borgå** och där blev jag intresserad av det svenska språket. Det här ledde till att jag började studera vid **Borgå folkakademi**, säger Jerome, som senare startade en Rwandagrupp inom Missionskyrkan i Borgå.

– År 2014 flyttade jag till Helsingfors och tänkte att det skulle vara fint att starta en Rwandagrupp även här. Jag kom i kontakt med pastorerna **Susan Haraldson** och **Stefan Salonen** vid Andreaskyrkan och diskuterade saken med dem. De accepterade och år 2015 blev jag pastor för Rwandagruppen i Andreaskyrkan.

## Berätta om Rwandagruppen!

– Det huvudsakliga språket på våra gudstjänster är kinyarwanda, men vid behov tolkar vi även till swahili. Ibland talar någon predikant engelska eller franska.

Det är viktigt för gruppen att få vara i kyrkan och tillbe Gud, och i gudstjänsterna spelar musiken en viktig roll.

– Efter gudstjänsterna är det vanligt att vi stannar kvar i kyrkan, umgås och samtalar. Vi har alltid kaffe efter gudstjänsten – för oss är det en viktig del av vår gemenskap och kulturidentitet att spendera mycket tid i kyrkan.

– Vi har också samling online varje måndag till fredag kl. 21–22. Då får familjerna möjlighet att be tillsammans med sina barn i de egna hemmen innan lördags.

Jerome tycker ibland att det är svårt att hitta tider som passar att samlas i kyrkan då det också finns mycket annat som pågår där under veckan.

– Om det vore praktiskt möjligt skulle jag gärna se att kyrkan var öppen dygnet runt för alla som vill komma, drömmer Jerome.

## Rwandagruppen

Rwandagruppen blev en del av Andreaskyrkan år 2015. Den leds av pastor **Jerome Nyandwi** och språket som används är i första hand kinyarwanda. Gudstjänsterna firas söndagar kl.15, och varje vardagskväll samlas man online för att be tillsammans. Gruppen initierar även en tvådagars fasta en gång i månaden.

## Körer

Rwandagruppen har en **damkör** och ungdomskören **Jehovanis**. Det finns även planer på att starta en barnkör.

Ungdomskören övar på lördagar.

# Anna found a second home at EFC

**Anna Savolainen moved from Kiev to Helsinki seven years ago. She first attended the Evangelical Free Church (EFC) one year after of moving to Finland, and today she regularly sings in the EFC worship team.**

## **What was it like when you first came here?**

– My life as an immigrant was full of challenges in the beginning. In Kiev, I had a good job at a bank, but in Finland I had to almost start all over again.

She started studying at **Haaga-Helia** and after her graduation in 2021, she faced the harsh reality of being unemployed.

– I would send out my CV and cover letters every day – over and over again. It was a tough period in my life, but fortunately, I had my spiritual family at EFC. I shared my situation with them, and they prayed for me and helped me move forward. I also experienced that every time I sang to God, my spirit was lifted up.

Today Anna thinks God had a purpose with her “waiting time”: she believes God wanted to develop her patience, grow her faith in Him and teach her to trust Him more.

– God wanted me to know that He is with me in every situation.

Anna remembers feeling more and more desperate as time went by with no job in sight. But, after eight months, she was offered a job.

– It was a miracle from God, and only with His help was I able to overcome all the difficulties.

– I was eight years old when my parents took me to a Pentecostal Church for the first time and I got baptised in my twenties. Since then I felt a very close relationship with God, but now I can really see that He turned the obstacles in my life into blessings, says Anna.

## **What do you want to say to someone new to Helsinki?**

– If you feel lonely or hopeless, come to church! Here you can find people who care for you and pray with you, in both good and difficult times. Even though you might be far away from your family and friends, you can find a spiritual family here. You never know how life will go, but if you know God and have a close relationship with Him, it is forever, for eternity. Invest your time in God, and you will have a stable foundation, no matter what.



## **EFC Helsinki**

EFC stands for the **Evangelical Free Church** in Helsinki and is Andreaskyrkan’s English speaking congregation. EFC is a gateway to the local church for newcomers to Helsinki. Our community is based on sound Biblical teaching, and we are evangelical, international, and multi-cultural. EFC members and friends come from a variety of countries – around twenty nationalities are represented. EFC encourages the spiritual growth of its members through involvement in ministry and small groups. We welcome Christians from various traditions to worship with us.

## **Sunday Service/Sunday School**

Join us every Sunday at 1.30 pm as we gather for our weekly Worship Service. We invite all children from seven years up to Sunday school in English/Russian.

## **Bible Study Group**

If you want to join our Bible Study Group on Zoom, please e-mail [info@andreaskyrkan.fi](mailto:info@andreaskyrkan.fi)



# Ett vardagsrum för alla

- Det är mer än 25 år sen vi kom till Måndags-samlingen för första gången, säger Sune Norrbäck och ler när han tänker tillbaka. Det hela började med att Eivor blev ombedd att ackompanjera på piano när den dåvarande pianisten brutit armen, och vid pianot sitter hon fortfarande ofta.

Sune är diplomingenjör, och var i många år vice-VD för ett företag där han främst ansvarade för verksamheten utanför Europa. Arbetet omfattade ett 20-tal länder. Nu är Sune 85 år och minns med tillfredsställelse hur han ofta kunde kombinera det professionella med sin "inställning till livet" - att hjälpa andra.

- I början av 1970-talet bodde vi 4,5 år i Etiopien, och som teknisk rådgivare vid ett ministerium hade jag möjlighet att hjälpa etiopiska ingenjörer att skaffa sig vidareutbildning.

Sune håller ännu kontakt med sina tidigare kollegor i Etiopien, och han minns när landet fick en kommunistisk regim och det blev svårt för de troende. Då fick han ett brev som fick honom att stanna upp: *"Medan du ännu var här, förstod vi inte vikten av vidareutbildning och specialisering. Men nu, under den här regimen, har våra liv inget värde längre - bara vår utbildning."*

På hemmaplan var det Eivor som var "chef", och hon rullade ofta ensam familjelivet med fyra barn och jobb när Sune var ute och reste.

- Jag är ändå glad att det blev så här, säger Eivor, som sadlade om från sjuksköterska till musiklektör för att få familjelivet att gå ihop. Tänk att få jobba med det man älskar!

## Måndagsamlingen

Varje måndagskväll kl.18 samlas Måndagsamlingen på Nya Vinden under ledning av **Ella Enberg** och **Bo Ekman**. Det blir kvällens gäst(er), sång och musik, bön och förbön! För musiken står **Eivor Norrbäck, Inger Eriksson, Husbandet** m.fl. Varmt välkommen med!

## Seniorkören

I våras startade **Gunvor Skogman** (tfn 040 5796476) en seniorkör som svar på en längtan hon burit inom sig en längre tid. Kören övar på Nya Vinden måndagar kl.17, så man kan lämpligen stanna kvar på en kopp kaffe när Måndagsamlingen tar vid kl.18. Alla är välkomna med!

## Varför kommer ni till Måndagssamlingen?

- En bekant präst sa en gång att Måndagssamlingen är det mest ekumeniska vardagsrummet i Helsingfors. Det var bra sagt, säger Sune, och förklarar att det i Måndagssamlingen inte är någon skillnad till vilken kyrka man hör, eller om man alls hör till någon.

- I Måndagssamlingen finns det plats för alla, och programmet är omväxlande, fortsätter han.

- Ella och Bo ser till att alla blir sedda och hörda. Om någon är borta kan man vara säker på att Ella i något skede ringer upp, fyller Eivor i.

Paret är ense om att mängden verksamhet för äldre kunde må bra av en "föryngring" och att det skulle vara fint med lite "unga krafter".

- Det går riktigt bra att komma med redan innan man blir pensionär! skrattar de.

# Oktober

**Sö 1.10 kl. 11 Nattvardsgudstjänst** "Goda nyheter för fredsbyggarna" Markus Österlund

**Sö 1.10 kl. 13:30 Worship Service with Holy Communion** "Wonderful news for the peacemakers" Markus Österlund

**Sö 1.10 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 2.10 kl. 17 Seniorkören**

**Må 2.10 kl. 18 Måndagssamlingen** Klasu Eriksson

**Ti 3.10 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**Ti 3.10 kl. 17:30-20 Workshops på svenska**

**To 5.10 kl. 14-17 AndreasHelps**

**Fr 6.10 kl. 18:30-20:30 Tweens**

**Lö 7.10 EFC: Mushroom picking in Nuukso**

**Sö 8.10 kl. 11 Gudstjänst** Ny predikoserie:

"Tänk: om i ditt liv - från osynlighet till signifikans" Markus Österlund

**Sö 8.10 kl. 13:30 Worship Service New Series:**

"Rethink your life - from invisible to significant" Markus Österlund

**Sö 8.10 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 9.10 kl. 17 Seniorkören**

**Må 9.10 kl. 18 Måndagssamlingen** Henrik och Christina Nymalm

**Ti 10.10 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**Ti 10.10 kl. 17:30-20 Workshops på svenska**

**On 11.10 kl. 17 Mitt i veckan** Matgemenskap och barnkörsövning

**To 12.10 kl. 14-17 AndreasHelps**

**To 12.10 kl. 18 Bible Study Group on Zoom**

**Fr-Sö 13-15.10 KDS/Tonårsläger "REUNION",** Sibbo

**Lö 14.10 Teens** Höstlov

**Sö 15.10 kl. 11 Gudstjänst** "Från ilska till försoning" Stefan Salonen

**Sö 15.10 kl. 13:30 Worship Service** "From anger to reconciliation" Richard Brewis

**Sö 15.10 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 16.10 kl. 17 Seniorkören**

**Må 16.10 kl. 18 Måndagssamlingen** Christian Perret

**Ti 17.10 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**Ti 17.10 Workshops på svenska** Höstlov

**To 19.10 kl. 14-17 AndreasHelps**

**Fr 20.10 Tweens** Höstlov

**Lö 21.10 kl. 10-12:30 Kvinnogemenskap**

**Sö 22.10 kl. 11 Gudstjänst** "Från begär till karaktär" Markus Linde

**Sö 22.10 kl. 13:30 Worship Service** "From lust to character" Markus Linde

**Sö 22.10 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 23.10 kl. 17 Seniorkören**

**Må 23.10 kl. 18 Måndagssamlingen** Rose-Maj Fröman

**Ti 24.10 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**Ti 24.10 kl. 17:30-20 Workshops på svenska**

**On 25.10 kl. 17 Mitt i veckan** Matgemenskap och barnkörsövning

**To-Må 26-30.10 AK 140 år Jubileumshelg**

**To 26.10 kl. 14-17 AK 140 år: AndreasHelps**

Vi bjuder alla gäster på kaffe och tårta

**To 26.10 kl. 18 Bible Study Group on Zoom**

**Lö 28.10 kl. 19-22 AK 140 år: House of Alliances**

- **Testify** Kareem, Vico och Casa från Infinite

Records. Andakt av gästtalare. En kväll med

musik, häng och möten över språkgränserna

för dig som är ungdom, ung vuxen eller känner dig ung.

**Sö 29.10 kl. 11 AK 140 år: Flerspråkig jubileumsgudstjänst** "Från själviskhet till fullkomlig kärlek/From selfishness to true love" Markus

Österlund. AK Kids, His Master's Noise och

Jehovaniskören uppträder. Kaffe och tårta.

**Sö 29.10 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 30.10 kl. 17 Seniorkören**

**Må 30.10 kl. 18 AK 140 år: Måndagssam-**

**lingen** "Församlingens 140-års jubileum" Berit Wendell-Eriksson, Ella Enberg, Tore Ahlgren, Bo

Ekman

**Ti 31.10 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**Ti 31.10 kl. 17:30-20 Workshops på svenska**

# November

**To 2.11 kl. 14-17 AndreasHelps**

**Fr 3.11 kl. 18:30-20:30 Tweens**

**Lö 4.11 kl. 12-16 Förbönsskolning och kl. 18**

**Kyrkkväll med undervisning, lovsång och**

**förbön** Boris Sandås m.fl.

**Lö 4.11 EFC: Day Trip to Saunaviikki**



AK Kids & Seniorekören

3.12 kl.11

Välkommen till  
tillsammansgudstjänst på  
**Första advent**



Joint Service

10.12 kl.11

Gudstjänst  
med de vackraste  
**Julsångerna**



Öppen  
för alla

17.12 kl.11

Kom med på  
församlingens  
**Julfest med  
Julgröt**



Julens  
under

24.12 kl.14

Välkommen på  
stämningsfull  
**Julbön**



**Sö 5.11 kl. 11 Nattvardsgudstjänst** "Att be och ge i det fördolda" Biskop Erik Vikström. Parentation. Seniorekören. Alla helgons dag.

**Sö 5.11 kl. 13:30 Worship Service with Holy Communion** "Giving to the needy" Samuel Krüger

**Sö 5.11 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**  
**Må 6.11 kl. 17 Seniorekören**

**Må 6.11 kl. 18 Måndagssamlingen** Markus Linde, nattvard i kyrksalen

**Ti 7.11 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**Ti 7.11 kl. 17:30 Workshops på svenska**

**On 8.11 kl. 17 Mitt i veckan** Matgemenskap och barnkörsövning.

**To 9.11 kl. 14-17 AndreasHelps**

**To 9.11 kl. 18 Bible Study Group on Zoom**

**Lö 11.11 kl. 10-12:30 Kvinnogemenskap**

**Lö 11.11 kl. 18:30-20 Teens**

**Sö 12.11 kl. 11 Tillsammansgudstjänst** Ny prediko-serie: "Fader vår" Markus Linde. Farsdagslunch.

**Sö 12.11 kl. 13:30 Worship Service** New Series: "The Lord & His Prayer - Our Father" Markus Linde

**Sö 12.11 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 13.11 kl. 17 Seniorekören**

**Må 13.11 kl. 18 Måndagssamlingen** Jan & Anki Tunér

**Ti 14.11 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**To 16.11 kl. 14-17 AndreasHelps**

**Fr 17.11 kl. 18:30-20:30 Tweens**

**Sö 19.11 kl. 11 Sånggudstjänst** "Tillkomme ditt rike" Markus Österlund

**Sö 19.11 kl. 13:30 Worship Service** "Your Kingdom come" Markus Österlund

**Sö 19.11 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 20.11 kl. 17 Seniorekören**

**Må 20.11 kl. 18 Måndagssamlingen** Önskesångernas kväll

**Ti 21.11 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**On 22.11 kl. 17 Mitt i veckan** Matgemenskap och barnkörsövning

**To 23.11 kl. 14-17 AndreasHelps**

**To 23.11 kl. 18 Bible Study Group on Zoom**

**Lö 24.11 kl. 20:30-21 Teens**

**Sö 26.11 kl. 11 Gudstjänst** "Vårt dagliga bröd" Marcelo Lopes

**Sö 26.11 kl. 13:30 Worship Service** "Our daily bread" Richard Brewis

**Sö 26.11 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 27.11 kl. 17 Seniorekören**

**Må 27.11 kl. 18 Måndagssamlingen** Ingmar Lindqvist

**Ti 28.11 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**To 30.11 kl. 14-17 AndreasHelps**

# December

Fr 1.12 kl. 18:30–20:30 Tweens

**Sö 3.12 kl. 11 Tillsammansgudstjänst med nattvard** "Förlåten och förlåtande" Markus Österlund. AK Kids och Seniorkören. Första advent.

**Sö 3.12 kl. 13:30 Worship Service with Holy Communion** "Forgiven and forgiveness" Markus Österlund

**Sö 3.12 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 4.12 kl. 17 Seniorkören**

**Må 4.12 kl. 18 Måndagssamlingen** Kesia Edström

**Ti 5.12 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**To 7.12 kl. 14–17 AndreasHelps**

**Lö 9.12 kl.10–12:30 Kvinnogemenskap**

**Lö 9.12 kl.18 Julkonsert med His Master's Noise och AK Kids**

**Lö 9.12 ca kl. 19:30 Teens julfest** (efter att julkonserten innan slutar)

**Sö 10.12 kl. 11 Gudstjänst med de vackraste jul-sångerna tillsammans med EFC/Joint service with the most cherished Christmas songs**

"Bevara oss, Herre!/Deliver us, Lord!" Markus Österlund. Andra advent.

**Sö 10.12 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 11.12 kl. 17 Seniorkören**

**Må 11.12 kl. 18 Måndagssamlingen** Maria Nikander

**Ti 12.12 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**To 14.12 kl. 14–17 AndreasHelps**

**Fr 15.12 kl. 18:30–20:30 Tweens julfest**

**Sö 17.12 kl. 11 Församlingens julfest med julgröt – öppen för alla** Markus Linde. Tredje advent.

**Sö 17.12 kl. 13:30 Worship Service: Carols by candlelight** Richard Brewis

**Sö 17.12 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Må 18.12 kl. 12 Måndagssamlingens julfest i**

**Övre salen** Markus Österlund

**Ti 19.12 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**To 21.12 kl. 14–17 AndreasHelps**

**Sö 24.12 kl. 14 Julbön** Markus Österlund. Fjärde advent.

**Må 25.12 kl.13:30 Christmas Day Service**

**Sö 25.12 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Ti 26.12 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**To 28.12 kl. 14–17 AndreasHelps**

**Sö 31.12 kl. 11 Nyårsgudstjänst**

**Sö 31.12 kl. 13:30 Worship Service**

**Sö 31.12 kl. 15 Gudstjänst på kinyarwanda**

**Ti 2.1 kl. 7:45 Bön på Zoom**

**To 4.1 kl. 14–17 AndreasHelps**

## ANDREASKYRKAN

EVANGELICAL FREE CHURCH HELSINKI

Högbergsgatan 22, 00130 Helsingfors

### Församlingsföreståndare/Senior Pastor

Markus Österlund

040 83 67 686

[markus.osterlund@andreaskyrkan.fi](mailto:markus.osterlund@andreaskyrkan.fi)

### Ungdomspastor/Youth Pastor

Markus Linde

040 12 72 017

[markus.linde@andreaskyrkan.fi](mailto:markus.linde@andreaskyrkan.fi)

### Vaktmästare/Warden

Bo Ekman

044 76 42 624

[bo.ekman@andreaskyrkan.fi](mailto:bo.ekman@andreaskyrkan.fi)

### Ekonomiansvarig/Administrativ

Magnus Ahlberg

050 37 86 977

[magnus.ahlberg@andreaskyrkan.fi](mailto:magnus.ahlberg@andreaskyrkan.fi)

### Ledningsgruppen

Markus Österlund

Markus Linde

se uppgifter ovan

TG Gull

045 64 58 968

[tggull@outlook.com](mailto:tggull@outlook.com)

Anna Korkman Lopes

045 24 77 729

[annakorkmanlopes@gmail.com](mailto:annakorkmanlopes@gmail.com)

Tuija Österman

050 30 28 970

[tuija.osterman@kesayliopistot.fi](mailto:tuija.osterman@kesayliopistot.fi)

### Andreas Helps

Bo Ekman

se uppgifter ovan

### Nyhetsbrevet Kyrknytt

Beställ hem senaste nytt direkt till din inbox på [info@andreaskyrkan.fi](mailto:info@andreaskyrkan.fi)



[andreaskyrkan.fi](http://andreaskyrkan.fi)  
[andreaskyrkan.fi/efc](http://andreaskyrkan.fi/efc)



[info@andreaskyrkan.fi](mailto:info@andreaskyrkan.fi)  
[efc@andreaskyrkan.fi](mailto:efc@andreaskyrkan.fi)



Andreaskyrkan  
EcologicalFreeChurchHelsinki



[andreaskyrkan\\_helsingfors](https://www.instagram.com/andreaskyrkan_helsingfors)  
[evangelicalfreechurchhelsinki](https://www.instagram.com/evangelicalfreechurchhelsinki)



ANDREASKYRKAN

140 år

**26.10 kl.14-17 AndreasHelps**

*Vi bjuder alla gäster på kaffe och tårta*

**28.10 kl.19-22**

**House of Alliances – Testify**

*En kväll med musik, häng och möten över språkgränserna för dig som är ungdom, ung vuxen eller känner dig ung! Musik med Kareem, Vico och Casa från Inifinite Records, andakt, snacks och annat kul. Dörrarna öppnas kl. 19. Evenemanget slutar kl. 22.*

**29.10 kl.11 Jubileumsgudstjänst**

*Flerspråkig jubileumsgudstjänst. Markus Österlund predikar "Från självskhet till fullkomlig kärlek" (From selfishness to true love). AK Kids, His Master's Noise och Jehovaniskören uppträder. Kaffe och tårta.*

**30.10 kl.18 Måndagssamlingen**

*"Församlingens 140-års jubileum"  
Berit Wendell-Eriksson, Ella Enberg,  
Tore Ahlgren, Bo Ekman*



**andreasbladet** JUBILEUMSNUMMER: **UTGIVARE** Andreakyrkan **ANSVARIG UTGIVARE** Markus Österlund  
**REDAKTION** Ann-Louise Gauffin, Christina Korkman, Markus Linde, Stefan Salonen, Sabina Söderlund-Myllyharju, Markus Österlund **GRAFISK DESIGN** Sabina Söderlund-Myllyharju/SSM Design **TRYCK** PunaMusta Oy **PÄRMBILD** Linus Mickelsson  
**BESTÄLLNINGAR** Andreasbladet utkommer 4-5 ggr per år och distribueras gratis till församlingsmedlemmar och andra intresserade. Nästa nummer utkommer i början av januari 2024. Beställ bladet genom att mejla oss på [info@andreakyrkan.fi](mailto:info@andreakyrkan.fi). Vi förbehåller oss rätten att ändra i programmet.